

**PENGARUH FEAR OF FAILURE DAN PERFEKSIONISME
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS
TEKNOLOGI INFORMASI UKSW**

Tesis

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk
Mencapai derajat Magister Sains Psikologi**



Oleh:

Elizabeth Putri Wattimena

NPW : 832015019

**PROGDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2017**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ELIZABETH PUTRI WATTIMENA
NIM : 83 2015 010 Email : elizabethwattimena@gmail.com
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul Artikel : PENGARUH FEAR OF FAILURE DAN PERFEKSIONISME TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS TEKNOLOGI INFORMASI UKSW
Pembimbing : 1. Dr. Chr. Hari Soetjningasih, MS
2. Dr. Adi Setiawan, M.Sc

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 22 Januari - 2018



ELIZABETH PUTRI WATTIMENA

Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ELIZABETH PUTRI WATTIMENA
NIM : 83 2015 019 Email : elizabethwattimena@gmail.com
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul Artikel : PENGARUH FEAR OF FAILURE DAN PERFEKSIONISME TERHADAP
PROKRASIASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS TEKNOLOGI INFORMASI UKSW

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 22 - Januari - 2018

ELIZABETH PUTRI WATTIMENA

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Dr. Chr. Hari Soetjingsih, MS

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Dr. Adi Setiawan, M.Sc.

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

TESIS

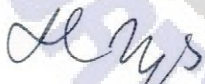
**PENGARUH FEAR OF FAILURE DAN PERFEKSIONISME
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG MENERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS TEKNOLOGI
INFORMASI UKSW**

Disusun Oleh :
Elizabeth Putri Wattimena
NPM : 832015019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada
tanggal 30 Oktober 2017 dan dinyatakan
telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Pembimbing 1



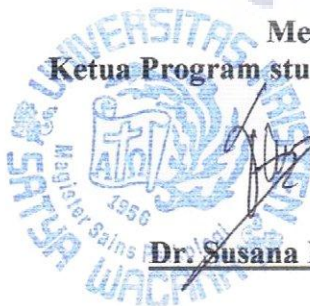
Dr. Chr. Hari Soetjiningsih, MS

Pembimbing 2



Dr. Adi Setiawan, M.Sc

**Mengesahkan,
Ketua Program studi Magister Sains Psikologi**



Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elizabeth Putri Wattimena
NPM : 832015019
Alamat : Jl. Irawan No. 23 Karangalit Salatiga
Instansi Asal : -

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik (master) baik di Universitas Kristen Satya Wacana, maupun di perguruan tinggi lain;
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat pendapat yang telah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul tulisan asli serta tahun publikasinya, dan dicantumkan dalam daftar pustaka;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan kalau kemudian ternyata ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan ijazah yang telah diperoleh dalam karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ini.

Salatiga, Oktober 2017

Yang membuat pernyataan,



Elizabeth Putri Wattimena
832015019

MOTTO dan PERSEMBAHAN

Janganlah Hendaknya Kamu Kuatir
Tentang Apapun Juga,
Tetapi Nyatakanlah Dalam Segala Hal Keinginanmu
Kepada Allah Dalam Doa Dan Permohonan
Dengan Ucapan Syukur
(filipi 4 : 6-7)

Tesis ini Kupersembahkan untuk:
Tuhan Yesus Kristus
Karena kasihnya padaKu sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan
tesis ini dengan baik.

Buat kedua orangtuaKu yang tak pernah henti-hentinya memberikan
dukungan untuk dapat menyelesaikan tesis ini.

Buat My sisters Ensa dan Esy yang tak pernah lelah memberikan
semangat dikala mulai putus asa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya dalam Tuhan Yesus Kristus, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik. Semuanya ini boleh terjadi bukan kuat dan hebatnya penulis, melainkan karena campur tangan dan peryertaan Tuhan yang tiada hentinya.

Dalam menyusun tesis dengan judul “Pengaruh *Fear of Failure* dan Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang sedang Menyelesaikan Skripsi Di Fakultas Teknologi Informasi UKSW.

Penulis menyadari bahwa untuk mendapatkan penulisan yang baik, bukanlah pekerjaan yang mudah sehingga dalam penulisan ini tidak terlepas dari berbagai kekurangan yang ada. Selama proses penulisan ini tidak sedikit kendala yang ditemui baik dari segi referensi maupun instrument lainnya. oleh karena itu, kritik yang sifatnya membangun dan saran yang dapat memperbaiki kekurangan dalam penulisan ini, sangat diharapkan dengan harapan semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pada kesempatan ini juga penulis berterima kasih kepada semua pihak yang membantu baik itu melalui doa, kritik, hiburan dan dukungan-dukungan yang diberikan kepada penulis selama menyelesaikan tesis ini. Penulis berterima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Sutarto Wijono, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi yang memberikan kemudahan dalam penyelesaian tesis ini.
2. Ibu Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi yang memberikan saran dan kemudahan dalam penyelesaian tesis ini.
3. Ibu Dr. Chr. Hari Soetjningsih, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasihat, petunjuk, dorongan dan perhatian kepada penulis selama masa kuliah maupun menyelesaikan karya tulis ini. Tuhan memberkati Ibu Hari dalam tugas dan tanggung jawab serta pelayanannya.
4. Bapak Dr. Adi Setiawan, Msc., selaku dosen pembimbing II atas bimbingan, pengarahan, saran, serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan tesis ini. Tuhan memberkati Pak Adi dalam tugas dan tanggung jawab serta pelayanannya.

5. Seluruh dosen Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana yang telah mendidik, mengajar dan memberikan ilmu yang berharga bagi penulis.
6. Staf Pascasarjana di gedung G lantai 3: Bpk. Agus Dharmanto, terima kasih untuk pelayanan dan bantuan yang diberikan guna kelancaran studi penulis.
7. Bapak Hindriyanto Dwi Purnomo, Ph.D. selaku Wakil Dekan Fakultas Teknologi Informasi UKSW yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di kampus 2 UKSW Blotongan dan bagi Mahasiswa angkatan 2013 yang telah menyempatkan waktu dan pikiran untuk mengisi kuesioner penelitian.
8. Keluargaku tersayang Mama, Papa, Ensa, dan Esi yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama penulis menyelesaikan tesis. Tuhan Yesus Memberkati Mama, Papa, Kakak tersayang Nyud, dan Adik terkasih Esiwa. Tak lupa juga penulis berterimakasih kepada kekasih hati Femri Tuwanakotta yang selalu dan selalu tak henti-hentinya memberikan motivasi selama penulis menyelesaikan tesis ini semoga Tuhan Yesus Memberkati Selalu.
9. Buat Genk Cinta; Kakal Hesty, (Mahmud), Kakak Danis, Mpok Dewi, Kakak Vlenzy dan Adik Fany. Terima kasih untuk dukungan, semangat, dan saran yang tak henti-hentinya diberikan.
10. Buat semua pihak yang tidak sempat disebutkan namanya dalam lembaran ini. Kiranya kasih dan penyertaan. Tuhan Menyertai kita semua.

Akhirnya penulis memohon maaf jika ada tutur kata, sikap maupun perilaku yang kurang berkenan selama studi, penelitian, dan penyelesaian Tesis ini. Kiranya Tuhan Yesus memberkati selalu dalam karya dan pengabdian kita.

Salatiga, Oktober 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.2 Teori Prokrastinasi Akademik.....	13
2.1.3 Area Prokrastinasi Akademik.....	15
2.1.4 Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	16
2.1.5 Faktor-faktor yang memengaruhi Prokrastinasi Akademik	17
2.2 <i>Fear of Failure</i>	22

2.2.1	Definisi <i>Fear of Failure</i>	22
2.2.2	Aspek-aspek <i>Fear of Failure</i>	24
2.3	Perfeksionis	25
2.3.1	Definisi Perfeksionis	25
2.3.2	Aspek-aspek Perfeksionis	26
2.4	Hasil-hasil penelitian Sebelumnya	27
2.5	Dinamika Hubungan antar Variabel	30
2.6	Model Penelitian	32
2.7	Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
3.1.1	Variabel Penelitian	33
3.1.2	Definisi Operasional	33
3.2	Alat Pengumpulan Data.....	34
3.2.1	Skala Prokrastinasi Akademik.....	34
3.2.2	Skala <i>Fear of Failure</i>	37
3.2.3	Skala Perfeksionisme	41
3.3	Daya Diskriminasi dan Realibilitas Alat Ukur	45
3.3.1	Daya Diskriminasi Aitem	45
3.3.2	Realibilitas Alat Ukur	45
3.4	Populasi, Teknik Sampling dan Sampel	36
3.4.1	Populasi	46
3.4.2	Teknik Sampling	47
3.4.3	Sampel	47
3.5	Teknik Pengumpulan Data	47
3.6	Teknik Analisis Data	47
3.6.1	Uji Asumsi Klasik	47
3.6.1.1	Uji Normalitas	48
3.6.1.2	Uji Multikolinieritas	48
3.6.1.3	Uji Heteroskedastisitas	48

3.6.1.4 Uji Linieritas	49
3.6.2 Uji Hipotesis	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Tempat Penelitian	50
4.2 Karakteristik Responden	51
4.2.1 Berdasarkan Program Studi Dan Jenis Kelamin	52
4.3 Prosedur Penelitian	52
4.3.1 Pengambilan Data Awal.....	52
4.3.2 Persiapan Penelitian	52
4.3.3 Pelaksanaan Penelitian	53
4.4 Hasil Daya Diskriminasi Aitem dan Uji Reliabilitas	54
4.4.1 Daya Diskriminasi Aitem.....	54
4.4.2 Uji Reliabilitas	54
4.4.2.1 Skala Prokrastinasi Akademik	54
4.4.2.2 Skala <i>Fear Of Failure</i>	55
4.4.2.3 Skala Perfeksionis	55
4.5 Kategorisasi Skor	55
4.5.1 Kategorisasi Skor Prokrastinasi Akademik.....	56
4.5.2 Kategorisasi Skor <i>Fear Of Failure</i>	57
4.5.3 Kategorisasi Skor Perfeksionis	58
4.6 Hasil Uji Asumsi Klasik	60
4.6.1 Uji Normalitas	60
4.6.2 Uji Multikolinieritas.....	62
4.6.3 Uji Heteroskedastisitas.....	63
4.6.4 Uji Linieritas	64
4.7 Uji Hipotesis	66
4.7.1 Uji Signifikan Simultan (Uji F)	67
4.7.2 Uji Signifikan Parameter Individual (Uji t)	67
4.7.3 Koefisien Determinasi (R^2).....	69
4.7.4 Uji Korelasi	70

4.7.5	Sumbangan Efektif.....	71
4.8	Pembahasan.....	72

Bab V PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran	76
5.2.1	Bagi Mahasiswa.....	76
5.2.2	Bagi Dosen Dan Fakultas	77
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	78

DAFTAR PUSTAKA	79
-----------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

3.1	Kisi-Kisi Skala Prokrastinasi Akademik.....	35
3.2	Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Untuk Try-Out..	36
3.3	Kisi-Kisi Skala <i>Fear of Failure</i>	38
3.4	Sebaran Aitem Skala <i>Fear of failure</i> Untuk Try-Out.....	40
3.5	Kisi-Kisi Perfeksionisme.....	42
3.6	Sebaran Aitem Perfeksionisme Untuk Try Out.....	43
3.7	Pedoman Penilaian Reliabilitas	46
4.1	Jumlah dan Presentase Mahasiswa berdasarkan Program Studi dan Jenis Kelamin.....	52
4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi Akademik	56
4.3	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Fear of Failure</i>	58
4.4	Distribusi Frekuensi Variabel Perfeksionis	59
4.5	Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	62
4.6	Hasil Uji Multikolinieritas.....	63
4.8	Hasil Uji Linieritas <i>Fear of Failure</i> dengan Prokrastinasi Akademik	65
4.9	Hasil Uji Linieritas Perfeksionis dengan Prokrastinasi Akademik	66
4.10	Hasil Uji Regresi Berganda Signifikan Nilai F	67
4.11	Hasil Uji Regresi Berganda Nilai Koefisien Beta dan Nilai t Variabel Independent Terhadap Variabel Dependent	68
4.12	Hasil Uji Koefisien regresi <i>Fear of Failure</i> dan Perfeksionis Terhadap Prokrastinasi Akademik	69
4.13	Hasil Uji Korelasi Simultan.....	70
4.14	Sumbangan Efektifitas <i>Fear of Failure</i> dan Perfeksionis Mahasiswa Skripsi Fakultas Teknologi Informasi UKSW	71

DAFTAR GAMBAR

2.1	Model Penelitian.....	32
4.1	Histogram	60
4.2	<i>P-P Plot Test</i>	61
4.3	<i>Scatterplot</i>	64



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A Angket <i>Try-Out</i>	84
LAMPIRAN B Data Mentah Penelitian	97
LAMPIRAN C Uji Seleksi Aitem Realibilitas	116
LAMPIRAN D Uji Deskriptif Statistik	122
LAMPIRAN E Uji Normalitas	123
LAMPIRAN F Uji Multikolinieritas	125
LAMPIRAN G Uji Linieritas dan Uji Hipotesis.....	126
LAMPIRAN H Surat Penelitian.....	131

ABSTRAK

Wattimena, Elizabeth Putri. Pengaruh *Fear of failure* dan Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Fakultas Teknologi Informasi UKSW. Program Pasca Sarjana Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Fear of failure* dan Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Fakultas Teknologi Informasi UKSW. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa skripsi angkatan 2013 Fakultas Teknologi Informasi UKSW yang berjumlah 139 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan skala psikologi. Ada tiga skala psikologi yang disebarkan yakni skala prokrastinasi akademik (Solomon dan Rothblum, 1984), *fear of failure* (Conroy, 2002) dan perfeksionisme (Hill, Huelsman, Furr, Vicente, Kibler dan Kennedy, 2004). Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan analisis regresi linier berganda melalui program *SPSS windows 16.0*. Melalui analisis regresi diperoleh hasil bahwa *fear of failure* dan perfeksionisme memiliki pengaruh secara simultan terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Fakultas Teknologi Informasi UKSW ($R^2 = 0,156$, $F_{hitung} = 12,603$; pada taraf signifikansi $0,000 < 0,05$).

Kata Kunci: *Fear of Failure*, Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi

ABSTRACT

Wattimena, Elizabeth Putri. *The influence of Fear of Failure and Perfectionism toward Academic Procrastination on Undergraduate Thesis Students at Faculty of Information and Technology in Universitas Kristen Satya Wacana.*

This research was purposed to find out the influence of Fear of Failure and Perfectionism toward Academic Procrastination on Undergraduate Thesis Students at Faculty of Information and Technology in Universitas Kristen Satya Wacana. The samples on the research were 139 undergraduate thesis students who were from 2013 academic year students of this faculty. As the instrument of the research, there were three kinds of psychology scale that were used, they were scale of academics procrastination (Solomon dan Rothblum, 1984), scale of fear of failure (Conroy, 2002) and scale of perfectionism (Hill, Huelsman, Furr, Vicente, Kibler dan Kennedy, 2004). To analyze the data, it used multiple linear regression model through SPSS windows 16.0 program. The result showed that simultaneously the fear of failure and perfectionism had influence toward academic procrastination on the student in Faculty of Information and Technology in Universitas Kristen Satya Wacana ($R^2 = 0,156$, $F_{hitung} = 12,603$; with significant value ($0,000 < 0,05$)).

Keywords: *Academic Procrastination, Fear of Failure, Perfectionism, Undergraduate Thesis Students*